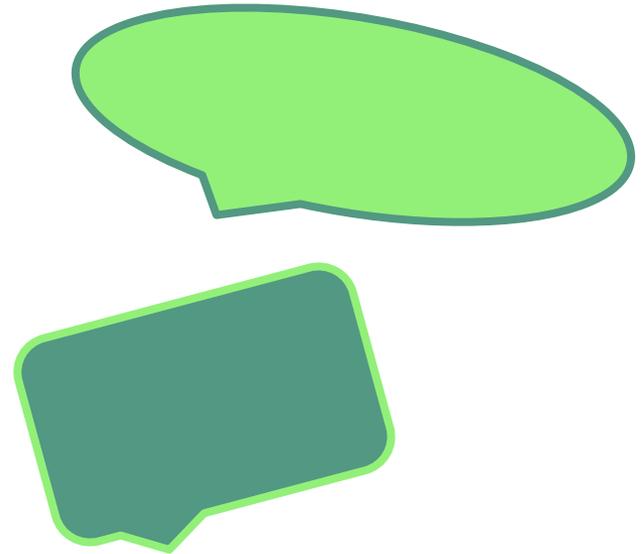


# DIE KUNST DER IMPROVISATION FÜR GESPRÄCHE NÜTZEN

# THEMEN

- Wiederholung: die Grundlagen für ein gutes Gespräch:
  - ✓ 3 Fragen
  - ✓ Haltung & Bedürfnisse
  - ✓ Zuhören
- Regeln des Improtheaters
- Übungen



# Was ist ein Gespräch?

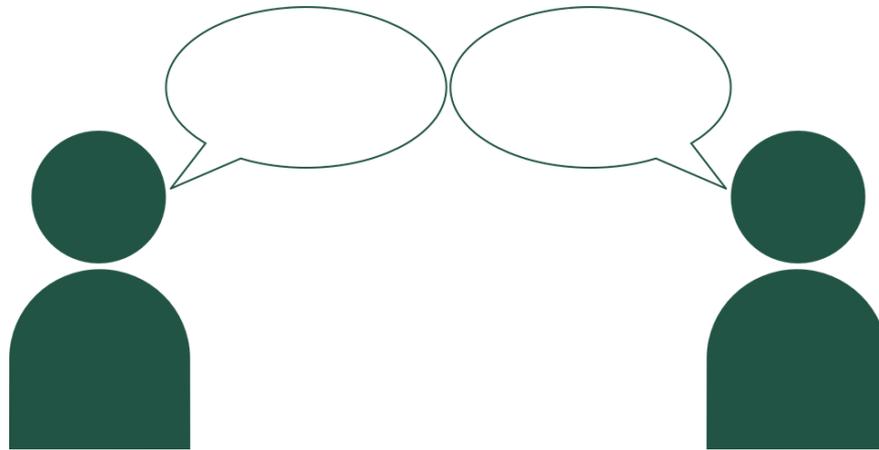


**Zu guter Letzt wurde aus dem Monolog doch noch ein Dialog ...**

# Was ist ein Gespräch?

Unter **Gespräch** versteht man die

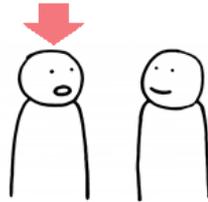
- mündliche Kommunikation zwischen
- zwei oder mehreren Menschen, bei der das
- Rederecht wechselt.
- Es ist dialogisch ausgerichtet und oft thematisch orientiert.



# Drei Fragen vorab:

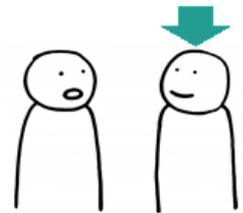
## 1. Wer bin ich? Als wer gehe ich in das Gespräch?

Welche Rollen habe ich? (Geschlecht, Profession, Alter, Hierarchie, Thema, Zugehörigkeit, Erfahrungen, persönliche Involviertheit/Betroffenheit ...)



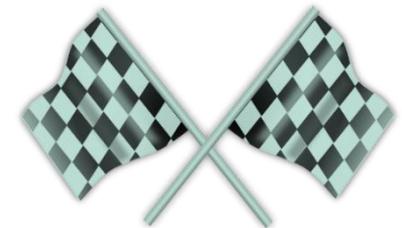
## 2. Wer ist mein Gegenüber?

Kenne ich die Person und sie mich? Was weiß ich von ihr?  
Welche Einstellungen und Erwartungen könnte er/sie an das Gespräch haben und warum?

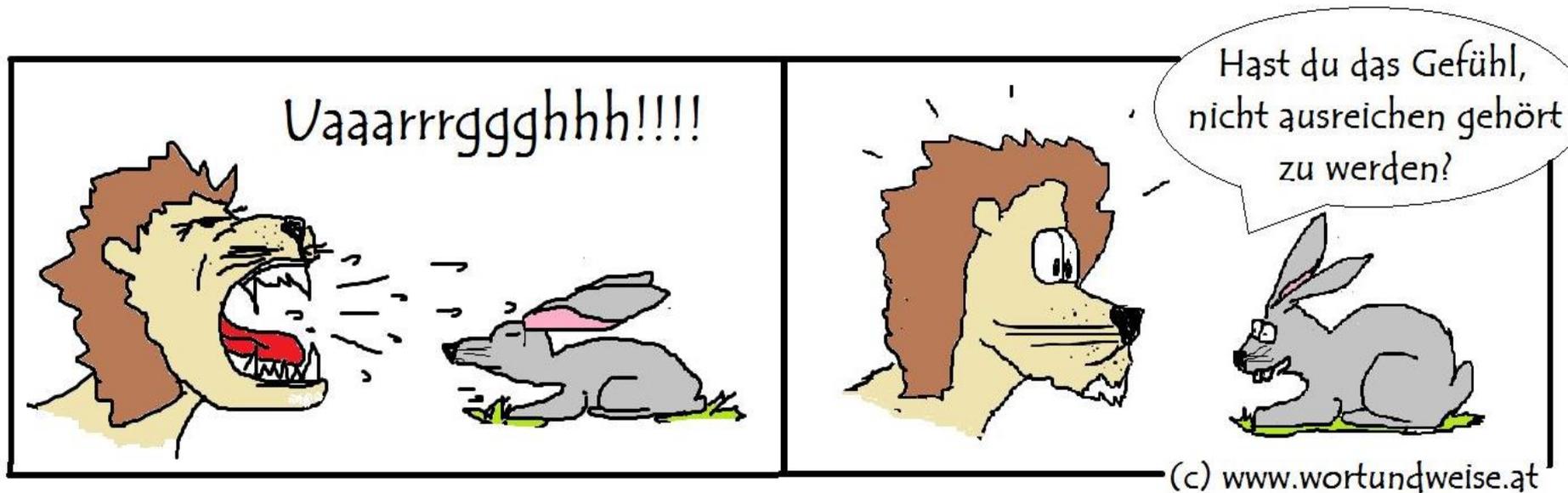


## 3. Was ist das Ziel? Was soll danach anders sein?

Teilen alle GesprächspartnerInnen dieses Ziel?  
Und woran kann ich das erkennen?



# Bedürfnisse



# Während des Gesprächs

- ✓ Beziehung herstellen, Blickkontakt
- ✓ Auf **Status & Körpersprache** achten
- ✓ Thema aufgreifen/einführen
- ✓ **Klar & strukturiert** sprechen, an Gehörtes anschließen, zusammenfassen, Fragen stellen
- ✓ Konkretes ist besser als Allgemeines
- ✓ **Aktiv zuhören, paraphrasieren, nachfragen**
- ✓ Zusammenfassen/Ausblick
- ✓ Dank, Wertschätzung
- ✓ Reflexion, ev. Protokoll

# Übungen aus dem Improtheater

- 1. für Mut und Selbstvertrauen**
- 2. für innere Haltung und Präsenz**
- 3. für die Kooperationsfreude**

# WORT & WEISE zu Gesprächen

- Video: Die Ja-und-Methode  
<https://www.youtube.com/watch?v=iT7KKPaVQs4>
- Video: Dauerredner-Video  
<https://www.youtube.com/watch?v=6il1Hq4h16g>
- Blog: Jetzt hört halt mal zu!  
<https://www.wortundweise.at/jetzt-hoert-halt-mal-zu/>
- Blog: Stellt mehr Fragen!  
<https://www.wortundweise.at/stellt-mehr-fragen/>
- Blog: Augenhöhe: Eine Begriffsrettung  
<https://www.wortundweise.at/augenhoehe-eine-begriffsrettung/>
- Merkblatt: Gute Gespräche führen Sie, wenn Sie diese Tipps nicht befolgen.  
[https://www.wortundweise.at/wowei/wp-content/uploads/2017/10/gute\\_gespraechе.pdf](https://www.wortundweise.at/wowei/wp-content/uploads/2017/10/gute_gespraechе.pdf)

## Vielen Dank!

### **Videos und Quellen:**

Madson, Patricia R.: Unverhofft kommt oft! Entdecken Sie Ihr Improvisationstalent: 13 geniale Alltagsstrategien. Freiburg 2009.

Die Ja-und-Methode: <https://www.youtube.com/watch?v=iT7KKPaVQs4&t=121s>

Oprah Winfrey auf Youtube (Do I matter): <https://www.youtube.com/watch?v=j33F8cVswqw>