

Selbsthilfe Weiterbildungsseminare 2021 österreichweit exkl. Referent/innen

Öffentlichkeitsarbeit & EDV

- PC/Internet/Videokonferenzen
- Presseartikel professionell verfassen
- Datenschutz in den "neuen" Medien
- Zoom - Grundlagen & Praktische Anwendung
- Die Selbsthilfegruppe im Internet – Social Media
- Image Branding mit Social Media Teil 2
- Die Selbsthilfegruppe im Internet – Die Website
- Die Kraft von Bildern nutzen
- EDV Kurs AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

Arbeiten in Selbsthilfegruppen

- Selbsthilfegruppen auch ONLINE lebendig und wirkungsvoll moderieren
- „Und manchmal nehm ich die Leute mit heim“ - professionelle Distanz im helfenden Kontext
- Musik und Rhythmus: Energie zur Förderung des Gemeinsamen
- BEST-OFF aus drei Trainingsbereichen
- Methoden zur gesunden Gruppenarbeit – wer anderen Menschen zur Stärke verhelfen will muss selbst in seiner Kraft sein!
- Selbsthilfegruppen leiten: Wirksames Annehmen und Abgrenzen im Gruppenprozess
- LeiterInnen-Lehrgang Modul 1, 2, 3 und 4
- Modul 2, 3, 4 und 5 - Arbeiten in Selbsthilfegruppen
- Darf es ein bisschen positiver sein? - Leichtigkeit und Selbsthilfe
- Methodischen Arbeiten in Gruppen

Kommunikation

- Und wie sage ich es jetzt? Gespräche führen in herausfordernden Situationen
- Feedbackkultur stärken
- „Der reizende Gesprächspartner“ – schwierige Situationen meistern
- "Keine Scheu vor der Kamera" -
- Interview- und Medientraining
- „Wege der Konfliktlösung – Auseinandersetzungen konstruktiv bewältigen“
- Wertschätzende Kommunikation und Konfliktlösung in Selbsthilfegruppen
- Herausforderungen im Gruppenleben gemeinsam meistern
- Grundlagen der Peer-Beratung



persönliche
Ebene

- Möglichkeiten der Selbstmotivation - „Begeisterung steigern – Ziele erfolgreich umsetzen“
- Achtsamkeit und Meditation - Methoden des modernen Stressmanagements
- Achtsamkeit in herausfordernden Zeiten
- Zeitmanagement für Engagierte
- Persönliche Potentiale erkennen
- (Psychische) Gesundheit

Im Jahr 2021 fanden 42 Seminare mit insgesamt 391 teilnehmenden Personen statt. Durchschnittlich nahmen 9 Personen an jedem Seminar teil.

Die meist besuchten Seminare waren:

"Der reizende Gesprächspartner" - schwierige Situationen meistern

"Und manchmal nehm ich die Leute mit heim" - professionelle Distanz im helfenden Kontext

Selbsthilfegruppen leiten: Wirksames Annehmen und Abgrenzen im Gruppenprozess

Selbsthilfegruppen auch ONLINE lebendig und wirkungsvoll moderieren

Methodische Arbeiten in Gruppen

"Keine Scheu vor der Kamera" - Interview- und Medientraining