

Übersicht über die Selbsthilfe-Weiterbildungsseminare 2016

Im Jahr 2016 fanden 49 Seminare statt. Durchschnittlich nahmen 10 Personen an jedem Seminar teil.

Die meistbesuchten Seminare waren:

- PARS - Partizipation und angewandte Repräsentation von Selbsthilfvereinen und -gruppen
- Selbsthilfgruppen leiten: Was den Erfolg wahrscheinlich macht
- Vom ICH zum WIR - Gemeinschaftsentwicklung in Gruppenbewusstsein in Selbsthilfgruppen fördern

Öffentlichkeitsarbeit und EDV

- Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte: Öffentlichkeitsarbeit von Zeitung bis Folder
- Social Media Schulung
- Marketingwerkstatt - Von der Idee zum druckfertigen Folder in 2 Tagen
- Medienarbeit wirkt!
- Öffentlichkeitsarbeit einmal anders
- Vereinspublikationen - rechtlicher Rahmen
- Der Computer - Teil 2
- Digitale Medien
- Öffentlichkeitsarbeit
- Das Programm Word - Mehr als nur Schreiben

Arbeiten in Selbsthilfgruppen

- Leiter:innen-Lehrgangmodul Modul 1, 2, 3 und 4
- Generationenwechsel in der Gruppe gestalten
- Mit Achtsamkeit - Gesund durch den Gruppenalltag
- Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne - Workshop für Gruppenleiter:innen in der Startphase und NeueinsteigerInnen in der Selbsthilfe
- Arbeiten in Selbsthilfgruppen - Konzept und Methodik
- Resilienz - Stärken in der Selbsthilfgruppe
- "Lustige" Methoden der Gruppenarbeit
- Selbsthilfgruppen - ein Lernort um das Selbsthilfepotential zu entdecken
- Selbsthilfgruppen leiten: Was den Erfolg wahrscheinlich macht
- PARS - Partizipation und angewandte Repräsentation von Selbsthilfvereinen und -gruppen
- Vom ICH zum WIR - Gemeinschaftsentwicklung und Gruppenbewusstsein in Selbsthilfgruppen fördern
- Arbeiten in Selbsthilfgruppen Modul 1, 2 und 3

Kommunikation

- Konstruktives Konfliktmanagement
- Kommunikationsstrategie in der Selbsthilfe
- Erfolgreiche Kommunikation
- Vorsicht Falle! Der Mythos Multitasking
- Kommunikation näher betrachtet
- Kommunikation in Selbsthilfegruppen

Persönliche Ebene

- Erfolgsprinzipien der Optimisten
- "Opfer-Nein Danke" persönliche Ebene sonstiges
- Gesundheitskompetenz entwickeln
- Die Kraft deiner Gedanken
- Workshop Betroffenenkompetenz
- Veränderungsprozesse - Herausforderungen und Lösungsansätze