

Übersicht über die Selbsthilfe-Weiterbildungsseminare 2015

Im Jahr 2015 fanden 54 Seminare statt. Durchschnittlich nahmen 12 Personen an jedem Seminar teil.

Die meistbesuchten Seminare waren:

- PARS - Partizipation und angewandte Repräsentation von Selbsthilfevereinen und -gruppen
- Aus Erfahrung lernen - Lernwerkstätte für Leiter:innen und Moderatorinnen/Moderatoren von Selbsthilfegruppen
- Humor in der Gesprächsgruppe
- Aus Stresssituationen Kraft schöpfen - auch Angst ist ein ungenutztes Potential
- "Bewusst Zuhören" - Wertschätzende und konstruktive Kommunikation in Selbsthilfegruppen

Öffentlichkeitsarbeit und EDV

- Workshop: Unsere Broschüre wird gelesen! Professionelle Konzeption und Textierung von Foldern und Broschüren
- Workshop: Image wirkt nach innen und außen
- Öffentlichkeitsarbeit
- EDV-Kurs: Word, Outlook, Social Media
- Tu Gutes und sprich darüber - Gelungene Öffentlichkeitsarbeit
- Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte
- Von der Idee zum druckfertigen Folder in 2 Tagen
- Der Computer - Wie er mein Freund wird
- Das Programm Word - Mehr als nur Schreiben

Arbeiten in Selbsthilfegruppen

- Wirksam Gruppen leiten 2.0: Kräfte sichten, Ressourcen
- Workshop für Neue und Nachfolger:innen von Selbsthilfegruppen
- Coaching, Standortbestimmung für den Vorstand und Mitarbeiter der Selbsthilfe Osttirol
- Vom Ich zum Wir... Gemeinschaftsentwicklung und Gruppenbewusstsein in (Selbsthilfe-) Gruppen fördern
- Arbeiten in Selbsthilfegruppen Modul 1 - 3
- Workshop Betroffenenkompetenz
- Ich bewege was! Was bewege ich? Was bewegt mich?
- Voneinander lernen - Intervention für Selbsthilfegruppenleiter:innen
- Gruppenverwaltung leicht gemacht
- Leiten ohne zu leiden
- Aus Erfahrung lernen - Lernwerkstätte für Leiter:innen und Moderatorinnen/Moderatoren von Selbsthilfegruppen
- Ein Kommen und Gehen - Vom Umgang mit Neuen Mitgliedern und dem Abschied von alten Bekannten

- Selbsthilfegruppen I, II & III
- Modul 1 Selbsthilfe Unterstützung

Kommunikation

- "Spiel-Räume" schaffen – Moderations-Ein- und Ausstiege für alle Sinne
- Grundlagenseminar: Konstruktive Kritik üben!
- "Bewusst Zuhören" - Wertschätzende und konstruktive Kommunikation in Selbsthilfegruppen
- Das Gruppengespräch gestalten - Moderation
- Humor in der Gesprächsgruppe

Persönliche Ebene

- Aus Stresssituationen Kraft schöpfen - auch Angst ist ein ungenutztes Potential
- Workshop: Grenzen erkennen, aufzeigen und handeln persönliche Ebene sonstiges
- Die Balance finden: Achtsamkeit und Mitgefühl in der Beziehung zu mir selbst und anderen
- Meine Win-Win Einstellung im Alltag
- Mentaltraining
- Der Umgang in herausfordernden Situationen mit mir und anderen
- Wenn die Seele den Körper berührt