

# Übersicht über die Selbsthilfe-Weiterbildungsseminare 2014

Im Jahr 2014 fanden 61 Seminare statt. Durchschnittlich nahmen 10 Personen an jedem Seminar teil.

Die meistbesuchten Seminare waren:

- Selbsthilfefreundliches Krankenhaus - Wege zu einer gelungenen Kooperation
- Wirksam Gruppen leiten - Raddynamik in Gruppen
- Gruppentreffen optimal gestalten
- "Nicht nur nett - sondern ehrlich" - Authentische und klare Kommunikation in Selbsthilfegruppen
- Achtsamkeit im Alltag - eigene Persönlichkeitsanteile verstehen

## Öffentlichkeitsarbeit und EDV

- Neue Medien
- Öffentlichkeitsarbeit - Professionelle Kommunikation
- Auf den Punkt gebracht
- Leiterlehrgang - Modul 4 - Tu Gutes und sprich darüber - gelungene Öffentlichkeitsarbeit
- Grafische Gestaltung der Vereinszeitung
- EDV-Kurs
- Sicherer Umgang mit dem Internet
- Möglichkeiten und Gefahren des Internets

## Arbeiten in Selbsthilfegruppen

- Leiterlehrgang - Modul 1 - Ich bewege was! Was bewege ich? Was bewegt mich?
- Leiterlehrgang - Modul 2 – Leiten ohne zu leiden
- Gruppentreffen optimal gestalten
- Förderer, Freunde und Unterstützer für die Selbsthilfegruppen gewinnen
- Gut beraten - gute und strukturierte Beratungsgespräche
- Vom Alleinunterhalter zum aktiven Gruppenleben
- Unsere Rollen in der Gesprächsgruppe? Wie spielen wir zusammen? - Kraft der Gruppe
- Lern- und Transferreihe
- Entwicklungsmöglichkeiten der Selbsthilfe
- Intervention für Leiter:innen von Selbsthilfegruppen - "von einander lernen"
- Arbeiten in Selbsthilfegruppen Modul 1-4
- "Workshop Betroffenenkompetenz"
- Kompetenztraining
- Wirksam Gruppen leiten - "Raddynamik in Gruppen"

## Kommunikation

- Sicherheit im Gespräch
- Leiterlehrgang - Modul 3 - Das Gruppen-Gespräch gestalten
- "Spiel Räume" schaffen
- Erfolgreiche Kommunikation
- "Wie sage ich meine Meinung" - Feedback geben aber richtig
- "Nicht nur nett - sondern ehrlich" - Authentische und klare Kommunikation in Selbsthilfegruppen
- Kompetenzen von Patientinnen/Patienten wahrnehmen und erfolgreich präsentieren
- Kommunikation
- Kommunikation ohne Gewalt

## Persönliche Ebene

- Zeitmanagement für Engagierte
- Aufatmen statt atemlos - Der lebendige Atem
- Kraft und Gelassenheit im Ehrenamt: Einmal Vollarbeit bitte
- Burnout Prävention durch Achtsamkeit
- Achtsamkeit im Alltag - eigene Persönlichkeitsanteile verstehen
- Das Abenteuer – Selbsterkenntnis: Potentialorientierte Selbsterfahrung als Quelle der Kraft im Alltag