

## Bericht zur Umsetzung der geförderten Aktivitäten bundesweiter Selbsthilfeorganisationen

### Antragstellende Organisation:

Osteoporose Selbsthilfe Österreich

1999 wurde der Dachverband der Österreichischen Osteoporose Selbsthilfegruppen gegründet. Er kümmert sich um den Aufbau eines österreichweiten Netzes von Selbsthilfegruppen, um einen einheitlichen Qualitätsstandard, um die Aus- und Weiterbildung der Selbsthilfegruppenleiterinnen und -leiter und organisiert Informationsveranstaltungen. Die Dachorganisation sorgt für ein gemeinsames Auftreten in der Öffentlichkeit, bei internationalen Kongressen und stellt Informationsmaterial zur Verfügung.

Nähere Informationen unter [www.osteoporose-selbsthilfe.org](http://www.osteoporose-selbsthilfe.org)

### Titel der umgesetzten Aktivität:

Kampagne zum Weltosteoporosetag am 20. 10. 2018

### Umsetzung der Aktivität:

Am 20. Oktober 2018 war Weltosteoporosetag. Das Thema, welches von der International Osteoporosis Foundation für das Jahr 2018 weltweit vorgeschlagen wurde, war: „This is a sign“ – Dies kann ein Zeichen für Osteoporose sein. Auch heuer wollten wir natürlich ein deutliches Zeichen setzen, und alle Gruppen organisierten in den einzelnen Regionen viele unterschiedliche Veranstaltungen und Aktionen, um die Aufmerksamkeit in Bezug auf die Anzeichen einer Osteoporose der Öffentlichkeit zu präsentieren.

Regelmäßig die Körpergröße zu kontrollieren ist ein einfaches und probates Mittel, um eventuell vorhandene Wirbelkörperbrüche zu erkennen. Aus diesem Grund war das Motto heuer in Österreich „Größe zeigen – Bruch vermeiden“. Die Kampagnen wurden ehrenamtlich organisiert und durchgeführt, dabei wurde der eigens entwickelte Größenmesspass zusammen mit den informativen Maßbändern an die Bevölkerung verteilt.

Die Maßbänder wurden als Folder im Wickelfalz konzipiert und enthalten neben einer Messskala auch leicht verständliche und kurz zusammengefasste valide Informationen über die Erkrankung und den Sinn einer regelmäßigen Körpergrößenmessung. Die Fakten und Empfehlungen wurden von einem wissenschaftlichen Expertenteam auf Grundlage der DVO-Leitlinie Osteoporose 2017 und der Patienteninformation Osteoporose 2017 von Arznei & Vernunft, bei deren Erstellung die Osteoporose Selbsthilfe Österreich maßgeblich mit beteiligt war, erstellt und überprüft.

Der Größenmesspass und die Maßbänder wurden nicht nur durch die Gruppen kostenlos verteilt, sondern dieses Informationsmaterial wurde auch an Arztpraxen und Gesundheitseinrichtungen kostenlos ausgesandt und an interessierte Personen verteilt. Weiters können sie Interessierte bei der Geschäftsstelle jederzeit kostenlos bestellen.

### Lernerfahrungen durch die Umsetzung der Aktivität:

Die Herausforderung von Informationsmaterial ist es immer wieder, zu klären, welche Informationen wie an die Adressatinnen/Adressaten gelangen sollen. Weiters ist die Kommunikation unter den Mitgliedern und dem Vorstand wegen der räumlichen Trennung eine Herausforderung. Es muss jedoch in kurzer Zeit ein Konsens gefunden werden. Außerdem ist es immer wieder eine Herausforderung, neben der schon ehrenamtlichen Tätigkeit im Verein zusätzliche Projekte durchzuführen, welche nach Vorgaben abgewickelt und abgerechnet werden müssen. Ohne die Unterstützung der Geschäftsstelle und das viele

ehrenamtliche Engagement wäre diese Aktion nicht möglich gewesen. Die Grafikerin kam uns preislich wie auch mit viel Durchhaltevermögen sehr entgegen.