

## Bericht zur Umsetzung der geförderten Aktivitäten bundesweiter Selbsthilfeorganisationen

### Antragstellende Organisation:

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich

Die Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich wurde 2012 gegründet und ist eine Selbsthilfeorganisation von Patientinnen/Patienten beziehungsweise Betroffenen mit der Schlafstörung Schlafapnoe (Atemstillstand im Schlaf), deren Angehörigen sowie Interessierten. Ihr Ziel ist, die Information der Bevölkerung über die Ursachen, Symptome, Risiken, die Diagnose und die Therapie der Schlafapnoe.

Nähere Informationen unter [www.schlafapnoe-shg.at](http://www.schlafapnoe-shg.at)

### Titel der umgesetzten Aktivität:

Öffentlichkeitsarbeit, Messeteilnahme

### Umsetzung der Aktivität:

Die Messe „Lebenslust“ ist die größte Publikumsmesse für Senioren. An 4 Messetagen mit Messeprogramm und Gastronomie kommen zirka 50.000 bis 70.000 Besucherinnen/Besucher dorthin und informieren sich über Angebote in den Bereichen Gesundheit, Reisen, Verkehr, Seniorenbetreuung und vieles mehr.

Wie in den vergangenen 8 Jahren waren wir wieder mit dabei und konnten diesmal mit der bewilligten Förderung der Sozialversicherung einen ausgezeichneten und größeren Standplatz buchen. Wir haben dadurch im Vergleich zu den Vorjahren, in denen wir keine optimale Sichtbarkeit hatten, mindestens doppelt so viele Beratungsgespräche geführt. Überraschend

hoch war die Anzahl der Besucherinnen/Besucher, welche wie auf einer „Hauptstraße“ mit rotem Teppich an unserem Stand vorbeigekommen sind und sich Broschüren von den Prospektständern mitgenommen haben. Mit der Ausstattung des Messestandes konnten wir den vielen interessierten Besucherinnen/Besuchern eine gute Beratung anbieten. Die Anschaffung der Prospektständer war deshalb sehr hilfreich, weil damit wertvoller Platz auf dem Tisch für Produkte rund um die Schlafapnoe gewonnen wurde. Wir haben Masken und Geräte für die Therapie gezeigt, um den Besucherinnen/Besuchern zu demonstrieren, wie eine Therapie durchgeführt wird.

Wir haben den Messestand an allen 4 Tagen mit jeweils 4 Kolleginnen/Kollegen besetzt, um keine Wartezeiten zu verursachen. Einzelne Beratungsgespräche haben oft mehr als 30 Minuten gedauert. Das Wissen der Besucher in Sachen schlafbezogene Atmungsstörungen ist „bescheiden“, hier konnten wir vielen Fragenden weiterhelfen.

Wir haben für die Wissensbühne jeden Tag einen Vortrag gebucht, welcher an allen Tagen gut besucht war. Anschließend sind viele Personen zu unserem Messestand gekommen, um eine persönliche Beratung zu bekommen.

### Lernerfahrungen durch die Umsetzung der Aktivität:

Da es mehrere Messen für Senioren in Österreich gibt, mussten wir uns entscheiden, welche Messe(n) wir für unsere Zielgruppe der Senioren auswählen. Die Lebenslust-Messe in Wien gewährte die beste Möglichkeit, viele Besucherinnen/Besucher mit unserer Botschaft zu erreichen. Die finanzielle Unterstützung der Förderung war sicher eine positive Maßnahme für die Umsetzung unserer Aktivität.

In der Vergangenheit gab es Probleme mit der Unterstützung seitens Mitgliedern unseres Vereins, wodurch ich in den letzten Tagen vor dem Messebeginn noch nicht genug Kolleginnen/Kollegen hatte, um den Messestand ausreichend betreuen zu können. Deshalb

habe ich an Studierende gedacht, welche uns aushelfen können. Heuer haben sich aber genügend Kolleginnen/Kollegen gemeldet, und es war nicht notwendig, externe Helferinnen/Helfer zu verpflichten.

Wir konnten mit den Fördermitteln auch Prospektständer anschaffen, die von den Besucherinnen/Besuchern ausreichend genutzt wurden. Diese Anschaffung ist nachhaltig, da wir aus Erfahrung wissen, dass die Tische für die vielen Informationsmaterialien immer zu klein sind und wir ja in Zukunft noch mehrere Messen und Gesundheitstage ausrichten wollen.

Eine versperrbare Tür am Messestand war ebenfalls eine große Hilfe, da Therapiegeräte, der Flachbildschirm und andere Wertgegenstände am Stand über Nacht an ihrem Ort belassen werden konnten und nicht jeden Abend aus Sicherheitsgründen ins Auto mitgenommen werden mussten.