

Weiterbildungsseminare für Selbsthilfegruppen-Sprecher/innen und Engagierte (Multiplikator/innen) 2017

Öffentlichkeitsarbeit & EDV

- Druckfertiges Plakat oder Folder in 2 Tagen
- Safer Internet - Urheberrecht und das Recht am eigenen Bild
- Excel-Kurs
- Der PC - Wie er mein Freund wird
- Pressearbeit - Fotos für die Redaktion
- Social Media - Digitale Kommunikation für Selbsthilfegruppen
- Das Programm Word - Mehr als nur Schreiben
- "Ihr Auftritt bitte" - Rhetorik und Präsentationstechniken für Selbsthilfegruppen
- Social Media
- Öffentlichkeitsarbeit
- EDV-Kurs

Arbeiten in Selbsthilfegruppen

- Eine starke Partnerschaft
- Arbeiten in SHG - Modul 2 Konfliktmanagement
- Gesundheitskompetenz und deren Bedeutung in der Selbsthilfe
- Umgang mit starken Gefühlen in der Selbsthilfe
- Selbsthilfegruppen und rechtlicher Rahmen
- Krisen und Krisenintervention in Gruppen und Umgang mit persönlichen Krisen
- Die Gruppenseele stärken - Anregungen für ein lebendiges und inspirierendes (Selbsthilfe-)Gruppenleben
- Fundraising für Selbsthilfegruppen
- Vereinsrecht - worauf ist zu achten?
- LeiterInnen-Lehrgang modul 1, 2, 3 und 4
- Gemeinsam gelingt der Gruppenalltag leichter
- Selbsthilfegruppen leiten: Gruppe hilft, und wie?
- Umgang mit Konflikten
- Balance zwischen Ich und wir
- Workshop "Umsetzung der Gesundheitsziele in Selbsthilfegruppen"
- Arbeiten in SHG Modul 1 und 2
- "Miteinander sprechen - miteinander handeln"
- "Unterschiedliche Menschen - eine gemeinsame Gruppe"

Kommunikation

- Konflikte konstruktiv lösen
- Reden wir drüber
- Verstehen und verstanden werden
- Gewaltfreie Kommunikation
- Kommunikationsaktion - Körpersprache - Wirkung ohne Worte

persönliche Ebene

- Resilienz
- Resilienz - Krisenbewältigung
- Resilienz-Widerstandsfähigkeit
- Die Balance finden! Mental stark und entspannt
- Verantwortung für die eigene Gesundheit
- Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst als Grundlage für die Arbeit mit anderen Menschen
- "Auch streiten muss gelehrt sein..."

sonstiges

- "Nur wer selbst brennt, kann andere entzünden-"Axetasy - Das Begeisterungskonzept" - Dr. Axel Mitterer

Im Jahr 2017 fanden 50 Seminare statt. Durchschnittlich nahmen 12 Personen an jedem Seminar teil.

Die meist besuchten Seminare waren:

Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst als Grundlage für die Arbeit mit anderen Menschen

Selbsthilfegruppen leiten: Gruppe Hilft, und wie?

Selbsthilfegruppen und rechtlicher Rahmen