

Weiterbildungsseminare für Selbsthilfegruppen-Sprecher/innen und Engagierte (Multiplikator/innen) 2016

Öffentlichkeitsarbeit & EDV

- Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte *Teil 2 Öffentlichkeitsarbeit von Zeitung bis Folder
- Social Media Schulung
- Marketingwerkstatt- Von der Idee zum druckfertigen Folder in 2 Tagen
- Medienarbeit wirkt!
- Öffentlichkeitsarbeit einmal anders .
- Vereinspublikationen - rechtlicher Rahmen
- Der Computer - Teil 2
- Digitale Medien
- Öffentlichkeitsarbeit
- Das Programm Word-Mehr als nur Schreiben

Arbeiten in Selbsthilfegruppen

- LeiterInnen-Lehrgangmodul Modul 1, 2, 3 und 4
- Generationenwechsel in der Gruppe gestalten
- Mit Achtsamkeit - Gesund durch den Gruppenalltag
- Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne - Workshop für GruppenleiterInnen in der Startphase und NeueinsteigerInnen in der Selbsthilfe
- Arbeiten in Selbsthilfegruppen - Konzept und Methodik
- Resilienz - Stärken in der Selbsthilfegruppe
- "Lustige" Methoden der Gruppenarbeit
- Selbsthilfegruppen - ein Lernort um das Selbsthilfepotential zu entdecken
- Selbsthilfegruppen leiten: Was den Erfolg wahrscheinlich macht
- PARS -Partizipation und angewandte Repräsentation von Selbsthilfevereinen und -gruppen
- Vom ICH zum WIR - Gemeinschaftsentwicklung und Gruppenbewusstsein in Selbsthilfegruppen fördern
- Arbeiten in Selbsthilfegruppen Modul 1, 2 und 3
- Arbeiten in SHG Modul 1, 2 und 3

Kommunikation

- Konstruktives Konfliktmanagement
- Kommunikationsstrategie in der Selbsthilfe
- Erfolgreiche Kommunikation
- Vorsicht Falle! Der Mythos Multitasking
- Kommunikation näher betrachtet
- Kommunikation in Selbsthilfegruppen

persönliche Ebene

- Erfolgsprinzipien der Optimisten
- "Opfer-Nein Danke"
- Gesundheitskompetenz entwickeln
- Die Kraft deiner Gedanken
- Workshop Betroffenenkompetenz
- Veränderungsprozesse - Herausforderungen und Lösungsansätze

sonstiges

- Selbsthilfefreundliches Krankenhaus - Weiterentwicklung einer gelungenen Kooperation

Im Jahr 2016 fanden 49 Seminare statt. Durchschnittlich nahmen 10 Personen an jedem Seminar teil.

Die meist besuchten Seminare waren:

PARS -Partizipation und angewandte Repräsentation von Selbsthilfevereinen und -gruppen

Selbsthilfegruppen leiten: Was den Erfolg wahrscheinlich macht

Vom ICH zum WIR - Gemeinschaftsentwicklung in Gruppenbewusstsein in Selbsthilfegruppen fördern