

Weiterbildungsseminare für Selbsthilfegruppen-Sprecher/innen und Engagierte (Multiplikator/innen) 2015

Öffentlichkeitsarbeit & EDV

- Workshop: Unsere Broschüre wird gelesen! Professionelle Konzeption und Textierung von Foldern und Broschüren
- Workshop: Image wirkt nach innen und außen
- Öffentlichkeitsarbeit
- EDV-Kurs: Word, Outlook, Social
- Tu Gutes und sprich darüber
Gelungene Öffentlichkeitsarbeit
- Ein Bild sagt mehr als 1000 Worte
- Von der Idee zum druckfertigen Folder - In 2 Tagen
- Der Computer - Wie er mein Freund wird
- Das Programm Word - Mehr als nur Schreiben

Arbeiten in Selbsthilfegruppen

- Wirksam Gruppen leiten 2.0.: Kräfte sichten, Ressourcen
- Workshop für Neue und Nachfolger_innen von Selbsthilfegruppen
- Coaching, Standortbestimmung für den Vorstand und Mitarbeiter der Selbsthilfe Osttirol
- Vom Ich zum Wir... Gemeinschaftsentwicklung und Gruppenbewusstsein in (Selbsthilfe-) Gruppen fördern
- Arbeiten in Selbsthilfegruppen Modul 1-3
- Workshop Betroffenenkompetenz
- Ich bewege was! Was bewege ich? Was bewegt mich?
- Voneinander lernen - Intervention für SHG-LeiterInnen
- Gruppenverwaltung leicht gemacht
- Leiten ohne zu leiden
- Aus Erfahrung lernen - Lernwerkstätte für LeiterInnen und ModeratorInnen von Selbsthilfegruppen
- Ein Kommen und Gehen - Vom Umgang mit Neuen Mitgliedern und dem Abschied von Alten Bekannten
- Selbsthilfegruppen I, II & III
- Modul 1 Selbsthilfe Unterstützung

Kommunikation

- "Spiel-Räume" schaffen - Moderations-Ein- und Ausstiege für alle Sinne
- Grundlagenseminar: Konstruktive Kritik üben!
- "Bewußt Zuhören"-Wertschätzende und konstruktive Kommunikation in Selbsthilfegruppen
- Das Gruppen-Gespräch gestalten -Moderation
- Humor in der Gesprächsgruppe

persönliche Ebene

- Aus Stresssituationen Kraft schöpfen - auch Angst ist ein ungenutztes Potential
- Workshop: Grenzen erkennen, aufzeigen und handeln
- Die Balance finden: Achtsamkeit und Mitgefühl in der Beziehung zu mir selbst und anderen
- Meine Win-Win Einstellung im Alltag
- Mentaltraining
- Der Umgang in herausfordernden Situationen mit mir und anderen
- Wenn die Seele den Körper berührt

sonstiges

- Grundlagenseminar: Die fünf „W“ des Kärntner Gesundheitswesens
- Selbsthilfefreundliches Krankenhaus - Weiterentwicklung einer gelungenen Kooperation
- PARS - Partizipation und angewandte Repräsentation von Selbsthilfevereinen und-gruppen
- Erfolgreich SponsorInnen finden und binden

Im Jahr 2015 fanden 54 Seminare statt. Durchschnittlich nahmen 12 Personen an jedem Seminar teil.

Die meist besuchten Seminare waren:

PARS - Partizipation und angewandte Repräsentation von Selbsthilfevereinen und-gruppen

Aus Erfahrung lernen - Lernwerkstätte für LeiterInnen und ModeratorInnen von Selbsthilfegruppen

Humor in der Gesprächsgruppe

Aus Stresssituationen Kraft schöpfen - auch Angst ist ein ungenutztes Potential

"Bewusst Zuhören" - Wertschätzende und konstruktive Kommunikation in SHG