

Weiterbildungsseminare für Selbsthilfegruppen-Sprecher/innen und Engagierte (Multiplikator/innen) 2014

Öffentlichkeitsarbeit & EDV

- Neue Medien
- Öffentlichkeitsarbeit - Professionelle Kommunikation
- Auf den Punkt gebracht
- Leiterlehrgang - Modul 4-Tu Gutes und sprich darüber-gelungene Öffentlichkeitsarbeit
- Grafische Gestaltung der Vereinszeitung
- EDV Kurs
- Sicherer Umgang mit dem Internet
- Möglichkeiten und Gefahren des Internet

Arbeiten in Selbsthilfegruppen

- Leiterlehrgang - Modul 1-Ich bewege was! Was bewege ich? Was bewegt mich?
- Leiterlehrgang - Modul 2-Leiten ohne zu leiden
- Gruppentreffen optimal gestalten
- Förderer, Freunde und Unterstützer für die SHG gewinnen
- Gut beraten - gute und strukturierte Beratungsgespräche
- Vom Alleinunterhalter zum aktiven Gruppenleben
- Unsere Rollen in der Gesprächsgruppe? Wie spielen wir zusammen? - Kraft der Gruppe
- Lern- und Transferreihe
- Entwicklungsmöglichkeiten der Selbsthilfe
- Intervention für LeiterInnen von SHG - "von einander lernen"
- Arbeiten in Selbsthilfegruppen Modul 1-4
- Betroffenenkompetenz "WS Betroffenenkompetenz"
- Kompetenztraining
- Wirksam Gruppen leiten" - "Randdynamik in Gruppen"

Kommunikation

- Sicherheit im Gespräch
- Leiterlehrgang - Modul 3-Das Gruppen-Gespräch gestalten
- "Spiel Räume" schaffen
- Erfolgreiche Kommunikation
- "Wie sage ich meine Meinung" - Feedback geben aber richtig
- "Nicht nur nett - sondern ehrlich" - Authentische und klare Kommunikation in SHG
- Kompetenzen von Patienten wahrnehmen und erfolgreich präsentieren
- Kommunikation
- Kommunikation ohne Gewalt

persönliche Ebene

- Zeitmanagement für Engagierte
- Aufatmen statt atemlos - Der lebendige Atem
- Kraft und Gelassenheit im Ehrenamt: Einmal Volltanken bitte
- Burnout Prävention durch Achtsamkeit
- Achtsamkeit im Alltag-eigene Persönlichkeitsanteile verstehen
- Das Abenteuer - Selbsterkenntnis; Potentialorientierte Selbsterfahrung als Quelle der Kraft im Alltag

sonstiges

- Selbsthilfefreundliches Krankenhaus - Wege zu einer gelungenen Kooperation
- Vorstandsarbeit als Managementaufgabe
- Coaching, Standortbestimmung für den Vorstand u. Mitarbeiter
- "Atem - Bewegung" Wenn die Seele den Körper berührt
- Kraft und Energieplätze "Herzenergie"

Im Jahr 2014 fanden 61 Seminare statt. Durchschnittlich nahmen 10 Personen an jedem Seminar teil.

Die meist besuchten Seminare waren:

- Selbsthilfefreundliches Krankenhaus - Wege zu einer gelungenen Kooperation
- Wirksam Gruppen leiten - Randdynamik in Gruppen
- Gruppentreffen optimal gestalten
- "Nicht nur nett - sondern ehrlich" - Authentische und klare Kommunikation in Selbsthilfegruppen
- Achtsamkeit im Alltag - eigene Persönlichkeitsanteile verstehen